

Metis Nieuwsbrief – december 2022

Via de metisniewsbrief informeren we ouders, verzorgers en andere relaties over interessante Metiswaardigheden. Medewerkers van Metis en Kiemm leveren hun bijdrage en soms schrijven leerlingen een stukje in de nieuwsbrief. De metisniewsbrief wordt verspreid per e-mail en gepubliceerd op de website van het MML.



Beste ouders/verzorgers leerlingen en andere geïnteresseerden,

Als voetballiefhebber heb ik de afgelopen weken met veel bewondering gekeken naar het teamwork op het WK. Vooral bij het team van Marokko was het mooi om te zien dat je heel ver kunt komen met team spirit en geloven in jezelf. Louis van Gaal gebruikt ook de trainingstechniek van visualiseren: van dromen en alvast genieten van je doel. Dit is mijn nieuwjaarswens voor de jeugd. Na de moeilijke jaren door corona moeten wij onze kinderen helpen om weer te dromen en daarin te geloven en die na te streven. Daarin hebben we elkaar nodig; leerlingen, ouders en school.

Wij zijn onze school begonnen met een droom. Een droom een school voor álle Amsterdammers te zijn, hen opleiden tot zelfstandige wereldburgers met innovatief onderwijs en kwaliteit. Door groot te dromen en de kracht van het collectief zijn we waar we nu zijn.

Ik zeg wel eens dat het Metis in de Champions League speelt. Wij hebben het beste team en we willen de beste school van Amsterdam zijn, van Nederland zelfs. Een school waar leerlingen alle kansen krijgen het beste uit zichzelf te halen. Waar leerlingen een vormende tijd meemaken waarin ze de kans krijgen hun blik te verruimen en zelfstandige wereldburgers kunnen worden. Waar je leert over verschillende culturen en maatschappelijke opvattingen. Waar je in een fijne, respectvolle sfeer jezelf kan zijn. Een schooltijd waarin je je goed hebt kunnen oriënteren op het leven na school, op studie en werk. Waar je hebt leren plannen, jezelf presenteren en luisteren naar elkaar. Waarin je kennis hebt gemaakt met kunst en cultuur en ook de kans hebt gehad tot zelfexpressie. We geloven erin dat wij dat samen kunnen bereiken.

Zo'n school vraagt inzet van leerlingen, medewerkers en ouders. En daarbij is het op dit moment belangrijk om terug te keren naar de fabrieksinstellingen, hierover later meer.

Ik wens iedereen fijne feestdagen en een heel mooi 2023! Samen maken we er een heel goed jaar van.

Hüseyin Asma, directeur

Montessoriweek

Met nog enkele lessen en de voorbereiding van het driehoeksgesprek op 10 januari (!) was de laatste schoolweek er een met afwisselende activiteiten. Een adempauze na de eerste periode, met aftrap door schoolband en oliebollenkraam. Er was een programma van [United World Colleges](#) en Young Impact organiseerde de woensdag (take over). Uit je comfort zone stappen, je laten inspireren, iets voor een ander betekenen, wat kun je doen om impact te hebben? Ook kwamen medewerkers van [Sheltersuit](#) vertellen hoe onze slaapzakkeninzamelingsactie impact maakt; we verlengen de actie! En vooral de rake lezing van Anwar maakte indruk. Hij vluchtte uit Syrië om in Nederland helemaal opnieuw te moeten beginnen en vormde zo zijn motto: "Geloof in jezelf; zet een stap; en als je valt sta je weer op". We werden er stil van.



Samen dingen doen stond ook hoog op het programma. Alle klassen hebben geschaatst; er waren klassenuitjes en als grande finale van 2022 op school de kerstdiners en het gala (bovenbouw).



Sheltersuit

Sheltersuit is een organisatie die producten maakt voor mensen die noodgedwongen buiten moeten slapen.

Voor deze organisatie zamelen we slaapzakken in. Daar worden wind- en waterdichte jassen met een aanritsbare slaapzak van gemaakt. Meer info op: <https://sheltersuit.com>

Wie nog een slaapzak wil doneren: in de centrale hal, tegenover de receptie, staat een rolkar waar je je slaapzak in kunt doen. Dat kan tot en met vrijdag 13 januari. Dank allemaal voor jullie bijdrage!



Foto links: onze 22 gevulde kratten voor de Voedselbank. Rechts: de pakken van Sheltersuit

Terug naar fabrieksinstellingen

Dit schooljaar willen we "terug naar fabrieksinstellingen". De media berichten volop over het welzijn en sociaal gedrag van jongeren en ook bij ons werd het post-corona nodig het schoolse leven te resetten. Vier thema's hebben onze aandacht: contact; algemene schoolregels; toetsing en normering; op tijd komen en aanwezigheid. Als ouders kunt u ook helpen uw kind te [motiveren](#). Vrijheid in gebondenheid is een montessoriaans streven van alledag dat wij onze leerlingen dit jaar nadrukkelijk meegeven. De huidige coronasituatie vraagt niet om extra maatregelen en hier hoort ook bij dat we geen soepeler overgangsnormen meer hanteren. Wat we wel voortzetten zijn alle mogelijkheden voor extra ondersteuning: de Metis Huiskamer, Blokken na de bel en de zaterdagsschool.

Peer coaching

Oudere leerlingen helpen de jongerejaars. Op een montessorischol zit dit erin gebakken: peer coaching!



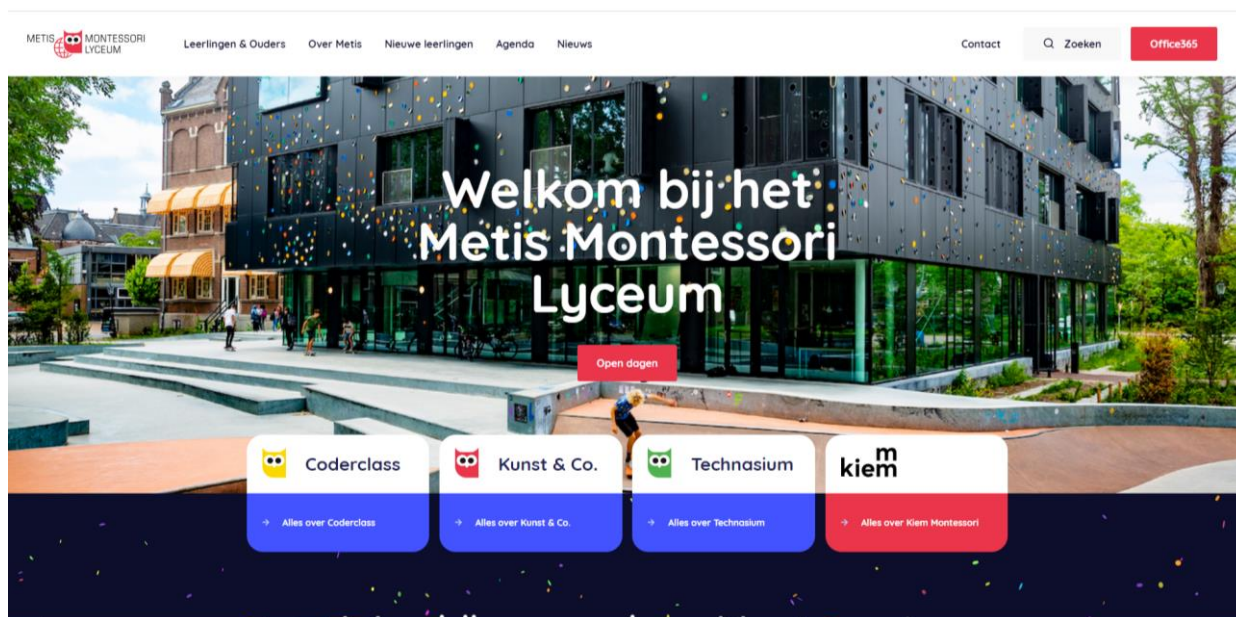
Een groeiende poule van peer coaches volgt jaarlijks een training om te leren hoe je het aanpakt. Collega's Gulsen Comlekci (zorgcoördinator) en Mirjam Wagener (docent) begeleiden de peer coaches. De locatie van de training was deze keer Stayokay Oost. We hebben weer een geweldige groep enthousiaste en welwillende peer coaches die klaar staan om hulp te bieden aan onze eerste-, tweede- en derdeklassers. Het coachen zelf is ook leerzaam voor de bovenbouwers dus ontwikkelkansen genoeg.

Executieve vaardigheden

Waar het vorig jaar vooral havo-didactiek betrof gaan de studiedagen voor docenten dit schooljaar over het stimuleren van executieve vaardigheden via activiteiten in de klas. Executieve vaardigheden zorgen ervoor

dat kinderen hun werk op school kunnen plannen en organiseren, hun emoties kunnen reguleren en gedachten kunnen ordenen. Dit soort vaardigheden is natuurlijk niet nieuw voor hen en steeds in ontwikkeling. Op de middelbare school is het doel vooral dat leerlingen dankzij deze vaardigheden zelfstandig kunnen functioneren. Tijdens de studiedagen werken we aan dit onderwerp en denken we na over de plek van de activiteiten in de schoolvakken. Meer weten? Klik op de linkjes voor een aantal vragenlijsten over executieve vaardigheden: voor [onderbouwleerlingen](#), [bovenbouwleerlingen](#) en voor [ouders](#). Ontdek je sterke en zwakke executieve functies en gebruik de schaal aan het einde om je hoogste en laagste scores te bepalen!

www.hetmml.nl



Heeft u de nieuwe website al bezocht? Van harte welkom! We hopen dat iedereen plezier heeft van de website en kan vinden wat die zoekt. En mocht dat niet het geval zijn, informeer bij de mentor/coach of via info.mml@msa.nl of 020-5979300.

Te zien is dat de mavo/havo-afdeling van het Metis op de website een meer prominente plek heeft gekregen als profiel. Afhankelijk van het basisschooladvies kunnen kinderen uit groep 8 zich bij het Metis aanmelden voor de Coderclass, Kunst&Co., Technasium of Kiem Montessori (Kiemm).

Kiem Montessori is de mavo/havo-deelschool van het Metis met een alternatief onderwijsconcept gebaseerd op het puberbrein. Kiemm heeft mavo/havo-brugklassen en een havoklas op de locatie Tweede Oosterparkstraat 33. Een vmbo-t-diploma haal je bij Kiemm en voor havo maak je tussentijds de overstap naar de Mauritskade.

Montessorivoorrang

De vereniging van schoolbesturen in het Amsterdamse voortgezet onderwijs (OSVO) heeft besloten tot de afschaffing van de voorrangregels bij de centrale loting en matching. Met ingang van 2024-2025 vervallen

de voorrangregels voor toekomstige eersteklassers van Montessori, Dalton of Vrije School basisscholen die zich aanmelden voor een middelbare school met een zelfde onderwijsconcept.

Thema-ouderavond over het puberbrein

Goede opkomst bij de thema-avond over gamen, drank- en drugsgebruik georganiseerd door de ouderraad. Spreker, journalist, schrijver en standup comedian [Harry Hol van Bureau Jeugd en Media](#) sprak vanuit zijn eigen ervaring als gamer over gamen, de geschiedenis van games en gameverslaving. Gevolgd door een interactief toneelstuk van [De Nieuwe Lichting](#). Na afloop een gezellige borrel. We hoorden van ouders dat het fijn was om weer eens op school te zijn en andere ouders te spreken. Dank ouderraad! En dank allen voor jullie komst. Op 16 maart is er weer een thema-ouderavond en *safe the date* voor het Wereldburgermaal op 12 juni!



Lerarentekort

Het Metis is een school waar docenten graag werken. De score op werkplezier is hoog. Vergeleken met veel andere scholen zitten we nog ruim in ons jasje, maar de vacatures van het moment zijn lastig te vervullen. Ons organisatietalent krijgt volop kans te floreren. Collega's zijn bereid meer uren te werken en zo lossen we het samen zo goed mogelijk op. We kijken uit naar beslissingen in Den Haag, want het onderwijs zal niet in de huidige vormen kunnen blijven bestaan. Ondertussen trekken we hard aan het project [Samen Opleiden](#) om zoveel mogelijk studenten voor het onderwijs te behouden. We helpen de Uva bij een traject voor zij-instromers. Het contact met onze alumni houden we goed warm. En steeds vaker hebben vaksecties ondersteuning van een [PAL](#); een persoonlijke assistent van de leraar. Studenten van Uva en VU combineren hun opleiding met een bijbaan in het VO.



Reisweek leerjaar 4

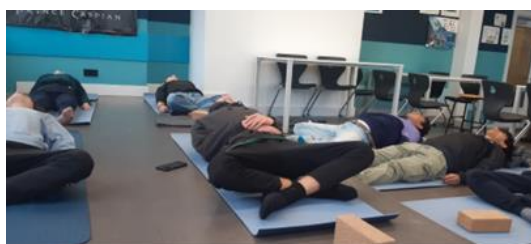
Na twee jaar geen buitenlandreis voor leerjaar 4 kon het weer. Leerlingen en collega's reisden af naar Liverpool, Berlijn en Parijs.

COP27 – Wereldburgerschap

Het project DeCarbonize van Global educational Center uit Canada was voor het Metis altijd een onderdeel van het M-urenpakket van aardrijkskunde. Hierbij wisselen leerlingen van over de hele wereld de lokale effecten van klimaatverandering uit via ZOOM. Dit jaar greep Anatoli uit 5 vwo zijn kans om met andere leerlingen uit de online groep mee te gaan naar COP27 in Sharm el Sheik. Met een delegatie van 37 leerlingen waarvan 14 uit Egypte en de anderen vanuit Argentinië, Noord Canada, Kenya, Palestina, India, Colombia en de Filipijnen vertegenwoordigde Anatoli de Europese stem. We zijn trots op hem!



M-uur Yin yoga



Altijd al willen weten wat onze leerlingen toch tijdens het M-uur Yoga doen? Yogadocent Saskia Grevelink legt het uit: "bij deze rustige vorm van yoga beweeg je op een ontspannen manier om in een houding te komen. Door je over te geven aan de zwaartekracht voel je dat er ruimte ontstaat; letterlijk en figuurlijk. Door een houding langer aan te houden bereik je het stugge bindweefsel dat je hierdoor voorziet van hydratatie voor souplesse. Stress en spanning hoeven helemaal niet erg te zijn zolang er maar genoeg momenten van rust en ontspanning tegenover staan. Je voelt je flexibeler, met een sterker immuunsysteem en betere mobiliteit".

kiemm

Nominatie

Natuurlijk is Kiemm genomineerd voor de titel Sportiefste school van Nederland!



Meer van Sportiefste school van Nederland bekijken op Facebook

Aanmelden

of

Nieuw account maken

Project Tolerantie



Op Kiemm bieden wij in het derde leerjaar projecten aan waarbij we de vakken CKV, Maatschappijleer en Wereldburgerschap bundelen, zo ook het project Tolerantie. Dit project doen we in samenwerking met museum Ons' Lieve Heer op Solder. Tijdens de lessen wordt het begrip Tolerantie van alle kanten belicht op creatieve manieren onder leiding van acteurs. Zo maken de leerlingen rapgedichten, schrijven ze verhalen en hebben ze een voorstelling gemaakt,

waarin alle leerlingen optreden op de slotavond met ouders in de kerk Ons' Lieve Heer op Solder.

Wij zijn trots op onze Kiemers. En kregen dat ook terug van de medewerkers, de acteurs en ouders.

Op Kiemm zitten leerlingen uit alle windstreken, van verschillende afkomst, kleur, geloof en gender en met elkaar hebben zij een prachtige voorstelling neergezet. Wat een veelbelovende generatie Amsterdamse wereldburgers vormen zij!

Ouders/verzorgers, let op!



In deze tijd waarin alles duurder wordt is het [Jeugdfonds Sport](#) en het

[Jongerencultuurfonds](#) er voor alle Amsterdamse ouders die de sport-, zwem-, muziek-, dans-, zang- en/of theaterlessen niet meer kunnen betalen zodat kinderen niet hoeven te stoppen met hun activiteiten. Op school bij de receptie en tijdens de ouderavonden zijn er desgewenst folders beschikbaar.

Team Metis



En ook namens het hele team Metis-Kiemm van harte fijne feestdagen gewenst en een gelukkig nieuw jaar!

Op maandag 9 januari starten we weer om 8.30 uur volgens het rooster.

Prettige vakantie!